



Boletín informativo

Estimadas colegiadas y colegas,

Alzamos la voz en este boletín con una buena noticia y dos importantes reivindicaciones:

Celebramos la incorporación de dietistas-nutricionistas a la sanidad pública de La Rioja, concretamente a atención primaria. Una nueva autonomía que introduce, poco a poco, nuestra figura y pone en valor la importancia de nuestro trabajo para la salud de la población.

Sin embargo, queda mucho por hacer y desde el CGCODN no nos cansamos de luchar y reivindicar la necesidad de que nuestra profesión esté presente en la sanidad pública de todas las Comunidades Autónomas. En este caso, es el CODNIB quien alerta de la falta de dietistas-nutricionistas en atención primaria y hospitalaria de las Islas Baleares; una queja a la que nos sumamos.

Por otro lado, reivindicamos también el importante trabajo que hicimos el pasado mes de octubre en el IV Foro de Alimentación Responsable junto a Acción Contra el Hambre y el Instituto GRoW para dar **visibilidad a la inseguridad alimentaria. Un Manifiesto** que busca dar voz a los problemas de acceso a una dieta saludable y sostenible que se vive en muchos hogares españoles y contra el que, como profesionales de la salud, debemos pelear para que se erradique. Son ya muchas las instituciones y particulares que se han adherido a él, y os pedimos que lo hagáis también vosotras y vosotros.

Os invito a compartir y a adheriros, seguimos trabajando sin descanso para que nuestra voz se oiga. ¡Unidas/os somos más fuertes!

#LaProfesiónLaHacemosTodos #DietÉtica

*Manuel Moñino Gómez
Presidente - Consejo General de Colegios
Oficiales de Dietistas-Nutricionistas*



El CGCODN se une a la reclamación del CODNIB por la falta de dietistas-nutricionistas en la sanidad pública de las Islas Baleares

Desde el Consejo General, nos unimos a la reclamación que el Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de les Illes Balears (CODNIB) lanza al gobierno balear para paliar el déficit de profesionales dietistas-nutricionistas en la sanidad pública de las islas.

Baleares no cuenta con estos especialistas en los PAC de Atención Primaria, y el número de dietistas-nutricionistas en hospitales es significativamente inferior al necesario para el número de población, provocando una situación de desatención a la ciudadanía.

+ INFO AQUÍ

El Sistema Público de Salud de La Rioja incorpora nutricionistas en Atención Primaria

Cuatro dietistas-nutricionistas se incorporarán al Sistema Público de Salud de La Rioja, a través de la Fundación Rioja Salud, para trabajar en atención primaria dentro de un programa en centros de salud que atenderá a las personas que precisen atención nutricional y requieran una adaptación dietética.

Las y los dietistas-nutricionistas tratarán pacientes con diferentes patologías asociadas a la alimentación: obesidad, insuficiencia renal, desnutrición relacionada con enfermedad, alergias alimentarias y patologías digestivas. También se centrarán en colectivos vulnerables y personas en riesgo de exclusión social, y desarrollarán por último formación en educación nutricional y alimentación saludable.

¡Seguimos avanzando!

+ INFO



¿Qué opinas sobre las alternativas vegetales a los lácteos?

Las alternativas lácteas de origen vegetal, como las bebidas y "yogures" de soja, almendras, avena u otros cereales y semillas, están ganando popularidad.

Desde el **Consejo Europeo de Información sobre la Alimentación (EUFIC)**, quieren conocer la opinión de las y los profesionales de la nutrición y dietética sobre este tipo de productos.

Para ello, han creado una encuesta dirigida a dietistas-nutricionistas con el objetivo de entender mejor cómo se perciben estos productos y qué información podría ser útil para apoyar la transición hacia dietas más sostenibles.

Puedes responder a la breve encuesta **AQUÍ**

Semana de la Nutrición Madrid, Octubre 2025

Del 15 al 18 de octubre de 2025, Madrid será la sede de dos importantes eventos dirigidos a los profesionales de la nutrición y la dietética:

✓ el **VII Congreso de Alimentación, Nutrición y Dietética I Congreso Internacional de la Academia Española de Nutrición y Dietética**

✓ la **NutriExpo 2025**

Bajo el lema «**Nutrición con emoción: nuevos paradigmas en la relación psicología y nutrición**», el congreso reunirá a expertos internacionales para debatir sobre la conexión entre la psicología y la nutrición, explorando cómo las emociones influyen en nuestras decisiones alimentarias y cómo la nutrición puede ser una herramienta clave para el bienestar psicológico.

Recuerda que **hasta el 7 de abril puedes presentar tus abstract para el Congreso. + info [AQUI](#)**

C O N
G R E
S O
A N D

Semana de la nutrición
Madrid
2025

NU
TRI
EXPO

Nutrición con emoción: nuevos paradigmas en la relación psicología y nutrición

Madrid,
15 y 16
de octubre
de 2025

Madrid,
17 y 18
de octubre
de 2025



POR LA CALIDAD DE NUESTRA PROFESIÓN...

¡Adhiérete al Manifiesto por la Visibilidad de la Inseguridad Alimentaria!



MANIFIESTO
POR LA VISIBILIDAD DE LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN ESPAÑA
"Lo que no se mide, no se conoce y lo que no se conoce, no se soluciona"

Este **MANIFIESTO** es un llamamiento a la concienciación y a la acción, de todos los agentes implicados, para **mejorar la detección de la inseguridad alimentaria en los hogares españoles, y desarrollar canales de derivación eficientes, para una atención individualizada.** Concretamente:

1. Urgo visibilizar la inseguridad alimentaria en España, un problema que es de todos, y no sólo de unos pocos invisibilizados.
2. Es necesario recoger de forma sistemática y exhaustiva datos relacionados con la inseguridad alimentaria y su manifestación, para monitorizar, denunciar y abogar por el derecho a la alimentación en España.
3. Deben incorporarse indicadores de la Escala FIES¹ a través de los instrumentos oficiales, como es el INE, para medir el problema social de la inseguridad alimentaria, de manera consistente y continuada.
4. Es necesario concienciar, sensibilizar y capacitar a los profesionales educativos, sanitarios y sociosanitarios, para identificar la inseguridad alimentaria en las familias y derivar a las personas hacia los recursos sociales disponibles que puedan ayudar en la solución.
5. Es importante contar con un sistema de protección social sensible a la nutrición, con medidas e instrumentos de protección innovadores, que garanticen la seguridad alimentaria de la población beneficiaria.
6. El derecho a la alimentación debe estar respaldado por una legislación en vigor, que dé respaldo jurídico a las personas sin acceso económico a una Cesta Básica de Alimentos saludable y sostenible.
7. La solución de un país a la inseguridad alimentaria no debe basarse únicamente en paliar el hambre, sino en dignificar la vida las personas, reducir la inseguridad y facilitar el acceso a una Cesta Básica de Alimentos saludable, sostenible y asequible.

En L'Hospitalet de Llobregat, 8 de octubre de 2024
con motivo del IV Foro Nacional de Alimentación Responsable

Enlace de adhesión al Manifiesto <https://forms.gle/yp385m4R0a3pAV7>

¹<https://www.fao.org/in-action/voices-of-the-hungry/tesis/>



**"Lo que no se mide, no se conoce
y lo que no se conoce, no se soluciona"**

Este **MANIFIESTO**, elaborado por el **Consejo General, la Academia, Acción Contra el Hambre y Global Research on Wellbeing (GRow)** es un llamamiento a la concienciación y a la acción, de todos los agentes implicados, para **mejorar la detección de la inseguridad alimentaria en los hogares españoles y desarrollar canales de derivación eficientes que permitan una atención individualizada.**

¡Cuántas más personas nos unamos, más se escuchará nuestra voz!

Leer el Manifiesto

Adherirse al Manifiesto

Consultar listado entidades y personas adheridas

Regístrate en EuroFIR con un 30% de descuento en el primer año



- 1) Solicita el **código descuento** al CGCODN a través del mail **administracion@consejodietistasnutricionistas.com** o por WhatsApp al teléfono **657.808.461**, indicando **nombre, apellidos y número de colegiada/o**.
- 2) Una vez obtenido el código, **entra en la web de registro de EuroFIR** clicando el enlace del botón inferior
- 3) Introduce el código descuento en el formulario y cita en el campo "**Organización**" al **Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas**.

Registro

EMPLEO

Oferta Pública de Empleo



Convocatoria Bolsa de Trabajo para la contratación de personal temporal para proyectos de investigación

Plazo solicitudes: hasta 9 de mayo

[Bolsa de empleo del CSIC para la contratación de personal temporal para proyectos de investigación](#)

Plazo de presentación de solicitudes: hasta 9 de mayo

RECURSOS PARA D-N

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura

Organización Mundial de la Salud

Nota informativa: Alérgenos alimentarios prioritarios

En el informe titulado *Risk Assessment of Food Allergens - Part 1: Review and Validation of the Codex Alimentarius Priority Allergen List Through Risk Assessment* "Evaluación de Riesgos de Alérgenos Alimentarios. Parte 1: Revisión y Validación de la Lista de Alérgenos Prioritarios del Codex mediante la Evaluación de Riesgos" se proporciona un marco de evaluación cuantitativa estructurado, y se ofrecen recomendaciones sobre los alimentos que deberían incluirse en una lista global de alérgenos alimentarios prioritarios. El informe se elaboró para la comunidad mundial de científicos, evaluadores y gestores de riesgos, así como para otras personas relacionadas con la toma de decisiones o la comunicación en materia de riesgos. En el informe:

- se actualiza la lista de alérgenos alimentarios prioritarios que representan un mayor peligro potencial para la salud;
- se definen criterios cuantitativos que permitan evaluar inclusiones o exclusiones en la lista de alérgenos alimentarios prioritarios;
- se ofrece un enfoque genérico para evaluar a los alérgenos alimentarios que representan un mayor peligro potencial para la salud, permitiendo establecer un orden de priorización;
- se garantiza la transparencia y la repetibilidad, facilitando evaluaciones futuras.

El presente trabajo constituye uno de los primeros ejercicios de evaluación cuantitativa de riesgos de alérgenos alimentarios a escala mundial. El mismo provee las bases científicas para que el CODEX ALIMENTARIUS revise y actualice los textos relacionados con alérgenos alimentarios. Basándose en evaluaciones de riesgos y en diversos datos disponibles a escala mundial, el informe ofrece un enfoque genérico para la evaluación de riesgos de alérgenos alimentarios, en base a los mismos principios. Esta armonización representa al conjunto de recomendaciones basadas en los estándares internacionales que garantizan la inocuidad alimentaria y el comercio justo.

En la Parte 1 de la Consulta Conjunta ad hoc de Expertos de FAO/WHO (Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación y Organización Mundial de la Salud) sobre Evaluación de Riesgos de Alérgenos Alimentarios Alérgenos, se revisaron y actualizaron las recomendaciones científicas propuestas previamente en la Consulta Técnica de la FAO de 1995, y a través de las cuales se incorporó, en 1999, la lista de alérgenos alimentarios de declaración obligatoria a la Norma General para el Etiquetado de Alimentos Preenvasados (Sección 4.2.1.4).

De este modo, el informe recoge los últimos hallazgos y experiencias en este campo, el cual evoluciona en forma inintermitente, en consecuencia con los avances científicos y las exigencias propias de la gestión de riesgos.

Evaluación de riesgos de los alérgenos alimentarios

Hojas informativas elaboradas por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Incluyen:

- Alérgenos alimentarios prioritarios
- Dosis de referencia (RfDs) para los alérgenos alimentarios
- Etiquetado precautorio de alérgenos
- Exenciones de la declaración obligatoria de alérgenos alimentarios

ACADEMIA ESPAÑOLA de NUTRICIÓN y DIETÉTICA

EL MÉTODO PRONOKAL® POSTURA DE LA ACADEMIA ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Eduard Baladia*, Manuel Moñino*, Martina Misericach, Giuseppe Russolillo/
*Academia Española de Nutrición y Dietética.
e-mail de contacto: e.baladia@academianutricion.org

Con la colaboración del Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas.

Fecha de la última actualización: 8 de noviembre de 2023

El Método Pronokal

Documento de postura elaborado por la Academia Española de Nutrición y Dietética.

FORMACIÓN



Toma ConCiencia 2025

Jornada GRATUITA de actualización profesional para d-n y estudiantes de NHyD Organizadas por el CGCODN y la Academia

Fecha: 11 de abril, de 16.30 a 18:00h.

Inscripción GRATUITA **AQUÍ**

IV NutriWeek ADEMA

Semana Internacional de la Docencia y la Investigación en Nutrición
Organizada por el ADEMA

Fecha: Del 7 al 11 de abril
Asistencia presencial u online

Inscripción [AQUÍ](#)



FORMACIÓN ONLINE
Organiza: ACADEMIA ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
Certificación de: Nutrinfo.com



FORMACIÓN ONLINE
ENCUENTRO CON EL EXPERTO
Organiza: ACADEMIA ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
Con la colaboración de: CGCODN

Curso avanzado en Nutrición Digestoabsortiva

Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética

Fecha de inicio: 1 de abril

Duración: 9 meses (502 horas cátedra)

Objetivo: brindar conocimientos, evidencias y experiencias de la ciencia de la nutrición en entidades clínicas y quirúrgicas digesto-absortivas y gestionar un proceso de aprendizaje de la Nutrición Clínica aplicada a la Gastroenterología.

Inscripción [AQUÍ](#)

Construcción de proyectos integrales en salud: de la formulación a la acción

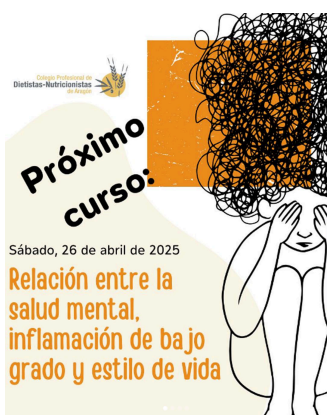
Encuentro con el experto Alberto Arribas
Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética

Fecha: 4 de abril, de 16 a 18h

Objetivo: conocer las herramientas prácticas basadas en la evidencia científica que permitan utilizarlas de manera efectiva en la formulación e implementación de proyectos alineados con la salud pública, que mejoren la calidad de vida de la población y optimicen los recursos disponibles.

Acreditado con 0,33 CFCPS

Inscripción [AQUÍ](#)



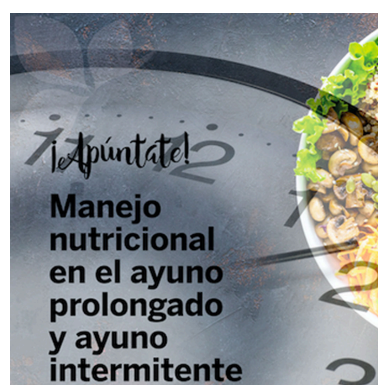
Salud mental, inflamación de bajo grado y estilo de vida

Organizado por la Colegio Profesional de D-N de Aragón

Fecha: 26 de abril

Programa: Inflamación de bajo grado y salud mental: causas, efectos y el papel del nutricionista en consulta. Alimentación como herramienta para reducir la inflamación de bajo grado. Análisis y suplementación en salud mental

Inscripción [AQUÍ](#)



Del ayuno intermitente al ayuno prolongado

Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética

Fecha de inicio: 28 de abril

Duración: 1,5 meses (38 horas cátedra)

Objetivo: profundizar en qué es el ayuno y la evidencia sobre sus posibles beneficios sobre la salud.

Inscripción [AQUÍ](#)

EL CGCODN EN MEDIOS

12/03/25 **La Razón** Los secretos mejor guardados de la borraja, la exclusiva verdura de Aragón. Con Manuel Moñino, presidente CGCODN y presidente CODNIB

11/03/25 **GeriatricArea** El CGCODN denuncia la precaria situación de la profesión de dietista-nutricionista en la restauración colectiva

11/03/25 **Diario de Nutrición** Dietistas-nutricionistas denuncian la disparidad de criterios en cada comunidad autónoma para acceder a funciones docentes.

10/03/25 **CuidatePlus** Semáforo de la acrilamida: cómo reducir esta sustancia relacionada con el cáncer. Con María Lara Prohens, vocal de CODNIB

10/03/25 **Diario de Nutrición** "Estamos a la cola de Europa en plazas públicas de dietistas-nutricionistas en el sistema sanitario". Entrevista con Manuel Moñino, presidente CGCODN y presidente CODNIB

10/03/25 **La Voz de la Salud** "Nuestra dieta no está equilibrada en omega3 y omega6": qué son este tipo de ácidos grasos y qué consecuencias tiene este desequilibrio. Con Alma Palau, gerente CGCODN.

06/03/25 **La Voz de la Salud** La mala fama (inmerecida) de las verduras congeladas: "Si las compramos frescas y están en la nevera una semana, pierden propiedades". Con Alma Palau, gerente CGCODN

04/03/25 **Restauración Colectiva** Dietistas-nutricionistas denuncian la precariedad y reclaman mejoras en el Acuerdo Estatal de Hostelería



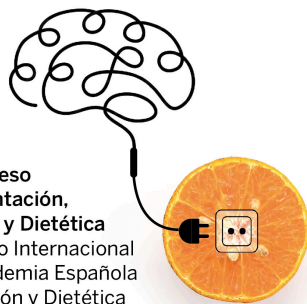
¡Síguenos en redes!



PRÓXIMOS CONGRESOS Y EVENTOS



VII Congreso de Alimentación, Nutrición y Dietética
I Congreso Internacional de la Academia Española de Nutrición y Dietética



Madrid, 15 y 16 de octubre de 2025

**Nutrición con emoción:
nuevos paradigmas en la
relación psicología y nutrición**



NUTRI

EXPO



CEU Instituto Universitario
Alimentación y Sociedad

REFRAMING
GASTRONOMY
2025

REAL ACADEMIA
DE GASTRONOMIA

SPAIN

GASTRONOMY
CONFERENCE 2025

REFRAMING
GASTRONOMY

27 | 29 March '25
MADRID

VENUE:
CEU SAN PABLO UNIVERSITY

The banner features a dark blue background with a white header containing logos for CEU and the Real Academia de Gastronomía. The main text 'SPAIN' is in large white letters, with 'GASTRONOMY CONFERENCE 2025' below it. A colorful illustration of food items with letters A-K is on the right. A blue box contains the event title, and a white box at the bottom provides dates and venue.



ONE HEALTH
UNA SOLA SALUD

II CONGRESO NACIONAL
**DISEÑANDO
EL FUTURO
A CIENCIA CIERTA**

28, 29 y 30 de mayo 2025
MADRID

SAVE THE DATE

El congreso contará con la participación de expertos de alto nivel y decisores políticos y una sección dedicada a comunicaciones científicas

Más información en enero 2025

The poster features a collage of images including a scientist, a child, a globe, and various animals. The One Health logo is prominent, along with the congress title and dates. A red 'SAVE THE DATE' banner is placed over the text.



47th ESPEN Congress
on Clinical Nutrition & Metabolism
Prague, Czech Republic
13-16 September 2025
Prague Congress Center

**Don't miss this year's
ESPEN Congress in Prague!**

MORE ABOUT ESPEN 2025



EFAD[™] CONGRESS

October 24 & 25, 2025 | Malmö - Sweden

Rethink. Reform. Sustain.
Dietitians at the Forefront of Change





CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas

Nutriendo



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA

Miembros de



International Confederation
of Dietetic Associations

MIEMBRO ASOCIADO DE LA PLATAFORMA



ONE
HEALTH
UNA SOLA SALUD

Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas
C/Colón, 10-13, 46004, Valencia

This email was sent to {{contact.EMAIL}}
You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Cancelar suscripción](#)

