



# Boletín informativo

Estimadas colegiadas y colegiados,



El mes de diciembre está siendo de intensa actividad en el Consejo General. En las últimas semanas hemos solicitado modificaciones al Ministerio de Sanidad para reivindicar la figura del dietista-nutricionista en los servicios asistenciales de nutrición, y hemos enviado al Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación aportaciones para la Estrategia Nacional de Alimentación que se prevé lanzar en 2025, incidiendo por nuestra parte en la educación alimentaria y el fomento de hábitos saludables, la información al consumidor, el acceso a alimentos saludables y la mejora de la restauración colectiva y social, entre otros.

Por otro lado, estamos ultimando los preparativos para el comienzo en enero de la formación para obtener la certificación en Estandarización del PCN en 2025. Quedan algunas plazas, por lo que te recomiendo que no pierdas la oportunidad.

Me despido deseando a todas y todos unas muy felices fiestas y brindando por que nuestra profesión siga creciendo en el año que en breve comienza.

**#LaProfesiónLaHacemosTodos #Dietética**

*Manuel Moñino Gómez  
Presidente - Consejo General de Colegios  
Oficiales de Dietistas-Nutricionistas*

## El CGCODN solicita a Sanidad cambios en el RD sobre autorización de centros, servicios y establecimientos sanitarios para evitar el intrusismo y favorecer el servicio asistencial del d-n

El Consejo General ha presentado al Ministerio de Sanidad alegaciones al **Real Decreto 1277/2003 de 10 de octubre** por el que se establecen las bases generales sobre la autorización de centros, servicios y establecimientos sanitarios.

Las alegaciones presentadas solicitan dos cambios esenciales en la redacción de la Unidad Asistencial U11 Nutrición y Dietética:

- **Que la persona responsable de dicha Unidad Asistencial sea un/a Dietista-Nutricionista** y no un facultativo sin especificar, tal como sucede en las demás



A/A Ministerio de Sanidad

El CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE DIETISTAS-NUTRICIONISTAS, con CIF Q4601616H, en cumplimiento de la consulta pública previa, regulada en la Orden PRE/1590/2016, de 3 de octubre, sobre la propuesta de modificación del Real Decreto 1277/2003, de 10 de octubre, por el que se establecen las bases generales sobre la autorización de centros, servicios y establecimientos sanitarios, en tiempo y forma vengo a formular las siguientes, y siendo consciente de que en particular se menciona el ejercicio de la práctica asistencial de cirugía estética, pero considerando las numerosas modificaciones del RD llevadas a cabo desde su publicación, muchas de ellas dirigidas a modificar los textos que definen las unidades asistenciales o a la creación de otras nuevas, se realizan las siguientes alegaciones para que sean consideradas en esta modificación del RD.

### ALEGACIONES

**PRIMERA. – Antecedentes del Real Decreto 1277/2003, de 10 de octubre, por el que se establecen las bases generales sobre la autorización de centros, servicios y establecimientos sanitarios.**

La Constitución española de 1978, en su artículo 43, reconoce en su apartado primero el derecho de la protección de la salud. En su apartado segundo, señala que compete a los poderes públicos organizar y tutelar la salud pública a través de medidas preventivas y de las prestaciones y servicios necesarios. La ley establecerá los derechos y deberes de todos al respecto.

Unidades Asistenciales. Dicha petición tiene como finalidad evitar el intrusismo profesional en el ámbito de la profesión sanitaria de Dietista-Nutricionista, garantizar la seguridad del paciente en el ejercicio de la práctica asistencial de Nutrición y la Dietética y reforzar el derecho a la salud reconocido en el artículo 43 de la Constitución Española.

- **Que la U11 no esté sujeta exclusivamente al ingreso o al alta hospitalaria**, para facilitar a las autoridades autonómicas competentes la autorización del servicio asistencial a dietistas-nutricionistas de forma armonizada y protegiendo la seguridad del paciente en todas las regiones por igual.

[Consultar documento completo](#)



## El presidente del CGCODN, representante de los d-n europeos en la Alianza Europea para la Salud del Alcohol organizada por la OMS

La ciudad de Copenhague acogió el pasado 12 de diciembre a profesionales de la salud de toda Europa de la mano de la [OMS](#) en el **primer simposio de la Alianza Europea para la Salud del Alcohol**.

El presidente del Consejo General de Dietistas-Nutricionistas, **Manuel Moñino**, fue la voz de las asociaciones europeas de dietistas-nutricionistas en esta reunión, a través de la EFAD (European Federation of Associations of Dietetics).

Los profesionales debatieron sobre cómo trabajar de manera coordinada e interdisciplinar para abordar medidas que influyan en las políticas y reducir el impacto que el alcohol causa sobre la población, cuyo consumo es actualmente responsable de 1 de cada 11 muertes al año en Europa.

# El Consejo General presenta aportaciones al proyecto de Estrategia Nacional de Alimentación

El Consejo General ha presentado al Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación sus aportaciones al proyecto de Estrategia Nacional de Alimentación que está prevista que se publique en 2025.

Las aportaciones del CGCODN se fundamentan en 10 objetivos principales, con medidas concretas dentro de cada uno de ellos:

1. Fomentar hábitos alimentarios saludables en la población infanto-juvenil (hasta 18 años)
2. Educar a la población general en alimentación, nutrición de calidad y cuidado de la salud.
3. Garantizar un enfoque integral de la alimentación saludable y sostenible
4. Fomentar patrones de alimentación cardiosaludables y sostenibles, conservando la riqueza y diversidad cultural de la comida tradicional española.
5. Promover políticas y aplicar herramientas fiscales para mejorar la asequibilidad de los alimentos saludables.
6. Garantizar la asequibilidad de las dietas saludables
7. Mejorar la información al consumidor y fortalecer las normas sobre etiquetado nutricional, declaraciones de salud y promoción comercial.
8. Mejorar la restauración colectiva y social.
9. Impulsar la investigación en dietética y nutrición.
10. Contar con una planificación estratégica en materia de nutrición durante situaciones de emergencia.

Desde el Ministerio, han agradecido estas aportaciones y han asegurado que las estudiarán con detenimiento para su incorporación al documento final.

[Ver todas las aportaciones presentadas](#)



## Rocío Práxedes-Gómez, nueva coordinadora de la comisión de dietistas-nutricionistas certificados en Estandarización del PCN

Desde el Consejo General se ha creado recientemente una **comisión de dietistas-nutricionistas certificados en Estandarización del Proceso del Cuidado Nutricional**, para promover y expandir este modelo en España, así como posicionar la figura del dietista-nutricionista en hospitales, atención primaria y consulta privada.

### OBJETIVOS

#### ESTRATEGIA NACIONAL DE ALIMENTACIÓN

#### La Estrategia Nacional de Alimentación (ENA)

aborda los desafíos relacionados con la alimentación, la seguridad alimentaria, la sostenibilidad, la producción de alimentos y la nutrición en España.



*Caja de herramientas para la formulación de políticas públicas en el ámbito alimentario.*



**GARANTIZAR EL ABASTECIMIENTO DE ALIMENTOS**



**PROMOVER LA SOSTENIBILIDAD DEL SISTEMA ALIMENTARIO**



**MEJORAR LA RENTABILIDAD Y RESILIENCIA DEL MEDIO RURAL Y MARINO**



**FOMENTAR HÁBITOS ALIMENTARIOS SALUDABLES**



**IMPULSAR LA INNOVACIÓN Y LA TECNOLOGÍA**

Como coordinadora de este grupo se ha nombrado a **Rocío Práxedes-Gómez**, dietista-nutricionista clínica, con especialidad acreditada en estados patológicos (Redinut).

La nueva coordinadora se encuentra ya trabajando con la visión de **fortalecer la posición de las y los dietistas-nutricionistas en los equipos de salud** a través de la estandarización del proceso de evaluación, diagnóstico y tratamiento nutricional basado en la bioquímica clínica, en hospitales, atención primaria y consulta privada.

**Saber más sobre Estandarización del PCN**

## Presenta tu Abstract al VII Congreso de Alimentación, Nutrición y Dietética - "Nutrición con emoción"

El plazo para presentar comunicaciones al congreso finalizará **el 10 de marzo de 2025**.

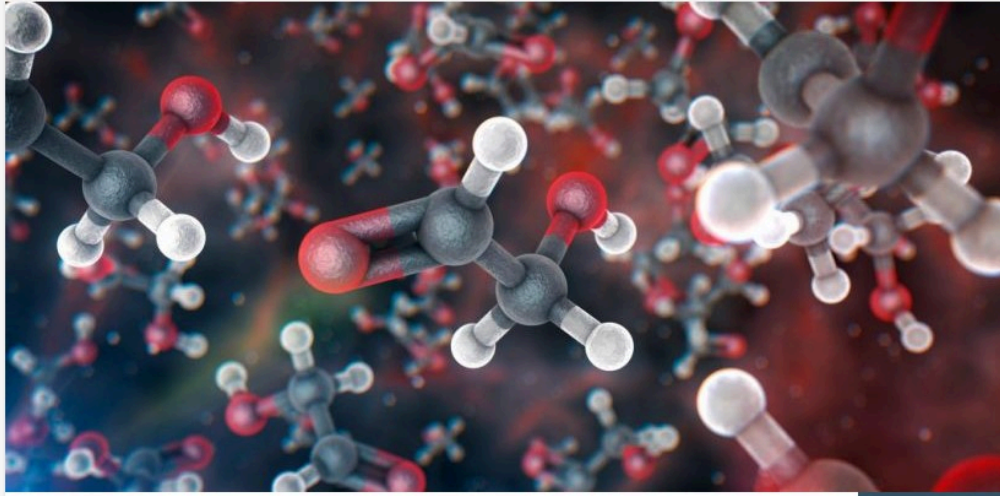
Todas las comunicaciones serán presentadas para formato póster y no serán defendidas oralmente. El Comité Científico decidirá qué comunicaciones serán presentadas y defendidas en formato oral en el Congreso y se comunicará su aceptación al interesado/a.

Las candidaturas admitidas por el Comité Científico recibirán un certificado y el resumen de su comunicación será publicado en la Revista Española de Nutrición Humana y Dietética.

Infórmate de todo **AQUÍ**



**POR LA CALIDAD DE NUESTRA PROFESIÓN...**



Nutrición clínica

## La bioquímica en la práctica clínica de los nutriólogos, nutricionistas o dietista-nutricionistas

La **bioquímica es un elemento diferenciador en cualquier área de desarrollo o subespecialización de la ciencia de la nutrición**. Nos permite entender procesos, tomar decisiones y monitorizar la evolución de éstas; otorga robustez, predictibilidad y objetividad; y nos permite aproximarnos de una manera más sistemática al tratamiento de cualquier problema presente, tanto en la salud como la enfermedad.

**Prescindir de la bioquímica condena al profesional a centrar su atención en el plato de comida** y olvidarse de la posibilidad remota de emplear un suplemento de nutrición entera, una fórmula enteral, un suplemento de micronutrientes, una formulación parenteral o el elemento básico de la consulta, la identificación de problemas.

Aquí van **tres razones que diferencian al profesional de nutrición que emplea la bioquímica en su ejercicio diario, de aquel que no lo hace:**

1. No saber de bioquímica obliga a aprender de memoria listas interminables de alimentos por cada situación problemática que se presente
2. No saber de bioquímica genera serias dificultades para iniciar el tratamiento nutricional en un paciente que presenta varias patologías a la vez.
3. No saber de bioquímica genera alejamiento del uso de nutrición artificial

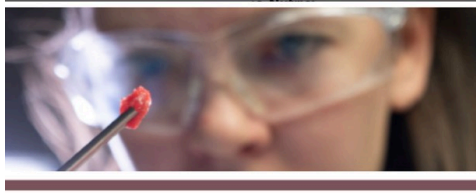
Por estos motivos y por otros es necesario que el profesional de nutrición integre conocimientos sólidos de bioquímica clínica en su ejercicio profesional. Su incorporación le permitirá integrar con más aplomo los equipos interdisciplinarios de salud y por supuesto, brindar mejor atención a sus pacientes.

**Robinson Cruz, director general del Instituto IIDENUT**

Lee el artículo completo **[AQUI](#)**

**Quiero saber más**

**RECURSOS PARA D-N**



# Guía sobre seguridad alimentaria: análisis del riesgo

Hoja informativa elaborada por el Grupo de Especialización en Seguridad Alimentaria, Nutrición e I+D+i (GE-SANIDI) de la Academia Española de Nutrición y Dietética.

Hoja informativa

## Guía sobre seguridad alimentaria: análisis del riesgo

Grupo de Especialización en Seguridad Alimentaria, Nutrición e I+D+i (GE-SANIDI) de la Academia Española de Nutrición y Dietética.

Eva Espona, Laura González, Ana Molina, Anna Montanyà, Yaiza Quevedo y Rafael Urralde (coordinador).

Agosto 2024

## FORMACIÓN

### 3ª Edición Estandarización en el Proceso del Cuidado Nutricional

#### Certificación Internacional

Organizado por el CGCODN  
**Fecha de inicio: 13 de enero de 2025**  
**4 módulos**  
**400 horas**

Modalidad online con sesiones en diferido y dos sesiones semanales en directo, para revisar temas y resolver dudas.

**Cada uno de los cuatro cursos ha sido acreditado, sumando 52,96 CFCPS en 2023-2024. Solicitada ya la acreditación CFCPS para 2025.**

Inscripción [AQUÍ](#)

Formación exclusiva para Dietistas-Nutricionistas de España

Solicitada la acreditación para cada uno de los cursos que componen la certificación

100% online

**FORMACIÓN CONTINUADA** 4x100 horas

**Estandarización del Proceso del Cuidado Nutricional**

3ª Edición

#EstandarizaciónPCN

Certificación Internacional  
4 cursos / 40 semanas  
160 horas de sesiones en directo

Logo: iide Nut

Logo: CONSEJO REGULADOR DE COLABORACIÓN DE Dietistas Nutricionistas

Logo: ACADEMIA ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Logo: EFAD

#YoMeFormoEnCasa  
#academízate

**Curso de práctica basada en la evidencia en nutrición**

### Práctica basada en la evidencia para profesionales sanitarios en nutrición

Curso online con clases en directo  
Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética

**Fecha de inicio: 20 de enero**

Duración: 2,5 meses (68 horas cátedra)

Objetivo: dar las herramientas oportunas para que los profesionales de la salud puedan desarrollar su práctica dietética basada en la evidencia y la ética. Este curso contribuirá a que los profesionales puedan realizar una mejor toma de decisiones compartida e informada por

#YoMeFormoEnCasa  
#academízate

*¡Apúntate!*

**Curso de habilidades culinarias para la educación alimentaria**

### Habilidades culinarias para la educación alimentaria

Curso online con clases en directo  
Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética

**Fecha de inicio: 20 de enero**

Duración: 6 meses (130 horas cátedra)

Objetivo: aprender técnicas culinarias que te ayudarán a mejorar las habilidades culinarias en el diseño de dietas, planificación de menús y

la evidencia, lo que sin duda constituye un paso más en la mejora de la eficiencia del sistema sanitario.

**Acreditado con 8,28 CFCPS**

Inscripción [AQUÍ](#)

reformulación de recetas, con el fin de mejorar la atención nutricional de tus pacientes o de la población.

**Acreditado con 11,25 CFCPS**

Inscripción [AQUÍ](#)

## EL CGCODN EN MEDIOS

11/12/24 **El País** Cómo combatir la tristeza en invierno: trucos y estrategias para mejorar el ánimo. Con Mónica Pérez, presidenta AEXDN

07/12/24 **20 Minutos** SIBO, la enfermedad intestinal que se propaga por las redes ante el recelo médico: "En la sanidad pública ni me hicieron la prueba". Con Alicia Salido, tesorera CGCODN

05/12/24 **Infosalus** ¿El pescado de piscifactoría es peor? ¿Tiene la misma calidad? Y otras precauciones a seguir con el consumo de pescado. Con Mónica Herrero, vicepresidenta CPDNA.

02/12/24 **RNE** Ultraprocesados. Con Manuel Moñino, presidente CGCODN y presidente CODNIB

01/12/24 **La Razón** ¿Cómo debe ser la dieta al seguir un tratamiento antirretroviral? Con M<sup>a</sup>José Ibáñez, secretaria CGCODN

26/11/24 **Onda Cero** Día del Dietista-Nutricionista. Entrevista a Manuel Moñino, presidente CGCODN y presidente CODNIB



**¡Síguenos en redes!**

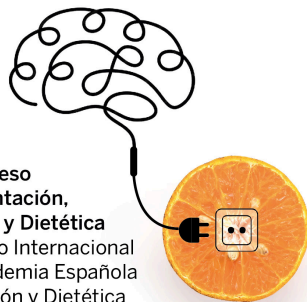


**PRÓXIMOS CONGRESOS Y EVENTOS**

C O N  
G R E  
S O S  
A N D



VII Congreso  
de Alimentación,  
Nutrición y Dietética  
I Congreso Internacional  
de la Academia Española  
de Nutrición y Dietética



Madrid, 15 y 16 de octubre de 2025

**Nutrición con emoción:  
nuevos paradigmas en la  
relación psicología y nutrición**



---



**ONE HEALTH**  
UNA SOLA SALUD

II CONGRESO NACIONAL  
**DISEÑANDO  
EL FUTURO  
A CIENCIA CIERTA**

**SAVE THE DATE** 28, 29 y 30 de mayo 2025  
MADRID

El congreso contará con la participación de expertos de alto nivel y decisores políticos y una sección dedicada a comunicaciones científicas

**Más información en enero 2025**

---



**EFAD**  **The European Federation  
of the Associations  
of Dietitians**

Malmö



**SAVE THE DATE**

**15th EFAD Congress**  
24-25.10.2025  
Malmö, Sweden



Nutriendo 



Miembros de



International Confederation  
of Dietetic Associations

MIEMBRO ASOCIADO DE LA PLATAFORMA



Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas  
C/Colón, 10-13, 46004, Valencia

This email was sent to {{contact.EMAIL}}  
You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Cancelar suscripción](#)

