



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas

DÍA DEL DIETISTA-NUTRICIONISTA 2024

Trastornos Funcionales Digestivos

Digestivos

Eje intestino-microbiota-cerebro



Se acerca el [Día del Dietista-Nutricionista 2024](#) y desde el Consejo General y la Academia estamos preparando una serie de actividades en torno a la temática de este año: los **Trastornos Funcionales Digestivos (TFD)**, enfocados en el **eje intestino-microbiota-cerebro**.

Cada vez se diagnostican más Trastornos Funcionales Digestivos, a través de test de intolerancias alimentarias o de signos clínicos, y hay un gran *boom* de información relacionada con la salud digestiva, así como una gran afluencia de personas con esta dolencia que acuden a nuestras consultas. Sin embargo, hemos detectado que en ocasiones el diagnóstico y abordaje del problema no es siempre el correcto, y también que muchas personas se "autodiagnostican" basándose en contenidos que encuentran en redes sociales

Por ello, hemos considerado muy pertinente arrojar luz sobre este tema desde nuestra profesión en el DDN'24, con información dirigida especialmente al ciudadano/a de a pie, que indirectamente sirva también de ayuda para el d-n. Hablaremos de **microbiota**, **SIBO**, **intolerancia vs alergia alimentaria** y del **papel del estado emocional en las TFDs**, entre otros temas.

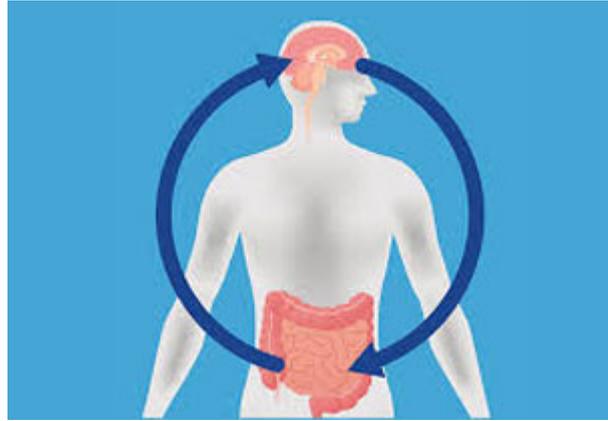
¿Qué acciones vamos a impulsar desde el Consejo

General?

El **4 de noviembre** lanzaremos la **campaña** y la **imagen gráfica** del DDN 2024.

Durante todo el mes compartiremos **materiales y recursos informativos** a través de nuestras redes y de la [web](#).

Como actividad central de la campaña, el **22 de noviembre** celebraremos un **webinar gratuito en abierto sobre salud digestiva**, a cargo de la dietista-nutricionista **Alicia Salido**, que irá dirigido a población en general y dietistas-nutricionistas. Al acabar la ponencia habrá tiempo para turno de preguntas. ¡Estate atenta/a porque pronto abriremos inscripciones!



¿Cómo puedo participar?



Envíanos tu actividad y la publicaremos

Queremos que todas y todos participéis de esta campaña.

Además de compartir los materiales que pondremos a vuestra disposición en vuestras redes sociales, webs y lugares de trabajo, [la web del DDN 2024](#) contará con un apartado en el que publicaremos todas las actividades que las y los dietistas-nutricionistas preparéis para ese día, además de darles difusión en nuestras redes sociales.

Talleres a niños y/o adultos, charlas, workshops de cocina,

videoconferencias, puntos de información, publicación de vídeos o artículos, participación en medios de comunicación, jornadas formativas...

Planifica tu actividad y compártela con nosotros antes del 20 de octubre para que podamos publicarla, rellenando los datos en el siguiente enlace.

Comparte tu actividad

Apórtanos tus sugerencias

Esta campaña es de todas y todos. Por ello, contamos contigo: conocer tus ideas nos ayudará a mejorarla.

¿Qué contenidos relacionados con el lema de este año te interesaría que desarrolláramos? ¿Qué tipo de materiales y recursos te resultan más útiles? ¿Te gustaría participar como patrocinador o conoces algún profesional o empresa al que le gustaría? ¿Qué otras acciones crees que podrían ser interesantes?

Por favor, **rellena el siguiente cuestionario** para aportarnos tus ideas y sugerencias.



Déjanos aquí tus ideas



Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas - Nutricionistas

C/Colón, 10-13, 46004, Valencia

Este e-mail se envió a {{contact.EMAIL}}
Lo recibiste porque estás suscrit a nuestra newsletter.

[Ver en navegador](#) | [Cancelar suscripción](#)

