

## MANIFIESTO

### POR LA VISIBILIDAD DE LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN ESPAÑA

“Lo que no se mide, no se conoce y lo que no se conoce, no se soluciona”

Una alimentación saludable previene y reduce el riesgo de enfermedades, mejora la calidad de vida, así como la funcionalidad y productividad de las personas, y reduce los costes sanitarios<sup>1</sup>. Sin embargo, en España no está al alcance de todos: un 13,3% de la población no tiene acceso físico, social y económico permanente a alimentos seguros, nutritivos y en cantidad suficiente para satisfacer sus requerimientos nutricionales y preferencias alimentarias para una vida activa y saludable. La inseguridad alimentaria aumenta el riesgo de enfermedades crónicas, físicas y psíquicas, suponiendo un coste socioeconómico inaceptablemente alto<sup>2-3-4</sup>. Especialmente preocupante es la situación de la infancia, donde 4 de cada 10 niñas y niños, tienen exceso de peso (23,3% de sobrepeso y 17,3% de obesidad)<sup>5</sup>.

La inseguridad alimentaria en España ES REAL y cada vez más extensa y severa, como consecuencia de la inflación económica de los alimentos y la situación de precariedad de muchas familias, provocadas por la pandemia del COVID-19, la invasión rusa de Ucrania o el cambio climático, provocando un incremento del coste de la Cesta Básica de Alimentos, poniendo en riesgo la seguridad alimentaria en el futuro próximo<sup>6-7</sup>.

#### En España, NO todas las personas tienen acceso económico a una Cesta Básica de Alimentos saludable y sostenible:

1. La pobreza alimentaria en España va en aumento, no desciende.
2. Los hogares monoparentales, familias numerosas y personas mayores son los más afectados. Especialmente preocupante es la situación de la infancia, con mayor impacto en las familias con menos recursos, donde las situaciones de malnutrición infantil duplican a las de mayor renta.
3. Las zonas urbanas concentran la mayor parte de los hogares con pobreza alimentaria.

---

<sup>1</sup> van Ginkel-Res A, Risvas G, Douglas P. (2019). Sustainable health through the life span. Nutrition as a smart investment for Europe. <https://www.efad.org/wp-content/uploads/2021/10/efad-sustainable-health-through-life-span-2019.pdf>

<sup>2</sup> Gregory CA & Coleman-Jensen A. (2017). Food insecurity, chronic disease, and health among working-age adults. Economic Research Report Number 234, United States Department of Agriculture. Doi: 10.22004/ag.econ.261813

<sup>3</sup> Myers, C.A. (2020). Food Insecurity and Psychological Distress: a Review of the Recent Literature. *Curr Nutr Rep* **9**, 107–118. <https://doi.org/10.1007/s13668-020-00309-1>

<sup>4</sup> Beaudreault AR. (2021). Nutrition and Prosperity. Center for Strategic & International Studies. Nutrition and Prosperity | Center for Strategic and International Studies (csis.org)

<sup>5</sup> Fuente: Estudio “Alimentación, Actividad física, Desarrollo Infantil y Obesidad (ALADINO)” de la Agencia de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN), en el marco de la iniciativa COSI.

<sup>6</sup> Duffy J. Climate Change as a Risk Factor for Food Insecurity in Spain. *Health Hum Rights*. 2023 Dec;25(2):103-104. PMID: 38145145; PMCID: PMC10733763.

<sup>7</sup><https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10733763/#:~:text=Other%20research%20suggestions%20that%20by,along%20the%20food%20production%20chain>



## Los datos más recientes así lo demuestran:

- La [encuesta de condiciones de vida de 2023 de España](#) del INE<sup>8</sup>, revela que el 10,4% de la población sufre inseguridad alimentaria leve o moderada, lo que significa que no pueden acceder a los alimentos que les gustaría o se han visto obligados a hacer modificaciones en su alimentación para poder comer. Esto implica que 4,7 millones no tienen la certeza de poder acceder a una alimentación básica saludable.
- El [estudio sobre la inseguridad alimentaria en hogares españoles](#)<sup>9</sup> realizado antes y durante la pandemia, por la Universidad de Barcelona y la Fundación Nina Carasso, reveló que el 13,3% de los hogares españoles no tiene acceso a la cesta básica para una alimentación saludable y sostenible. 6,7 millones de personas en España sufrirían inseguridad alimentaria, más acusada en mujeres, fundamentalmente por las familias monoparentales de mujeres con hijos a cargo. El 6,4% de la población no puede permitirse tomar 2 raciones de proteína animal a la semana, tendencia que va al alza y se agrava de año en año.
- Por su parte, [el informe FOESSA de 2022 de Caritas](#)<sup>10</sup>, informó de que el 14,3% de la población española viven en pobreza severa, es decir, no pueden cubrir sus necesidades básicas y 6,7 millones de personas priorizan el alquiler y los suministros, y no pueden cubrir las necesidades básicas de alimentación.
- El [último estudio sobre el coste de la Cesta Básica de Alimentos \(CBA\) en España](#)<sup>11</sup>, en 2023, estimó el coste de la CBA de una familia formada por una pareja y dos hijos, en más de 700€ al mes<sup>12</sup>.

---

<sup>8</sup> Encuesta de Condiciones de Vida (ECV). Año 2023. Resultados definitivos.

<https://www.ine.es/dyngs/Prensa/ECV2023.htm>

<sup>9</sup> <https://www.fondationcarasso.org/wp-content/uploads/2022/02/NP-inseguridad-alimentaria.pdf>

<sup>10</sup> <https://www.foessa.es>

<sup>11</sup> <https://renhyd.org/renhyd/article/view/2121/1193>

<sup>12</sup> <https://renhyd.org/renhyd/article/view/2121/1193>



## MANIFIESTO

### POR LA VISIBILIDAD DE LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN ESPAÑA

“Lo que no se mide, no se conoce y lo que no se conoce, no se soluciona”

Este **MANIFIESTO** es un llamamiento a la concienciación y a la acción, de todos los agentes implicados, para **mejorar la detección de la inseguridad alimentaria en los hogares españoles, y desarrollar canales de derivación eficientes, para una atención individualizada**. Concretamente:

1. Urge visibilizar la inseguridad alimentaria en España, un problema que es de todos, y no sólo de unos pocos invisibilizados.
2. Es necesario recoger de forma sistemática y exhaustiva datos relacionados con la inseguridad alimentaria y la malnutrición, para monitorizar, denunciar y abogar por el derecho a la alimentación en España.
3. Deben incorporarse indicadores de la Escala FIES<sup>13</sup> a través de los instrumentos oficiales, como es el INE, para medir el problema social de la inseguridad alimentaria, de manera consistente y continuada.
4. Es necesario concienciar, sensibilizar y capacitar a los profesionales educativos, sanitarios y sociosanitarios, para identificar la inseguridad alimentaria en las familias y derivar a las personas hacia los recursos sociales disponibles que puedan ayudar en la solución.
5. Es importante contar con un sistema de protección social sensible a la nutrición, con medidas e instrumentos de protección innovadores, que garanticen la seguridad alimentaria de la población beneficiaria.
6. El derecho a la alimentación debe estar respaldado por una legislación en vigor, que dé respaldo jurídico a las personas sin acceso económico a una Cesta Básica de Alimentos saludable y sostenible.
7. La solución de un país a la inseguridad alimentaria no debe basarse únicamente en paliar el hambre, sino en dignificar la vida las personas, reducir la inequidad y facilitar el acceso a una Cesta Básica de Alimentos saludable, sostenible y asequible.

En L'Hospitalet de Llobregat, 6 de octubre de 2024  
con motivo del IV Foro Nacional de Alimentación Responsable

**Enlace de adhesión al Manifiesto <https://forms.gle/yp3b95nxqRDq3pAV7>**

---

<sup>13</sup> <https://www.fao.org/in-action/voices-of-the-hungry/fies/es/>

